

WTOREK 01.08.2023r

Ś- rogal maślany, masło, powidła śliwkowe, kasza manna na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda / súpki warzyw

O – barszcz ukraiński z ziemniakami, ryż, filet z kurczaka w curry, ogórek kiszony
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- brzoskwinia

ŚRODA 02.08.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, szynka konserwowa , pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O –zupa fasolowa, naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – koktajl owocowy (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 03.08.2023r

Ś- chleb żytni, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw

O – zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona ,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

PIĄTEK 04.08.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /súpki warzyw/ gruszka

O – zupa krupnik z kaszą i z ziemniakami, pizza z serem i z szynką, ketchup, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt naturalny (alergeny nr 7)

PONIEDZIAŁEK 07.08.2023r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka drobiowa, ogórek , herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ súpki warzyw/ gruszka

O – zupa ogórkowa, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – koktajl mleczno - truskawkowy

WTOREK 08.08.2023r

Ś- rogal maślany, masło, dżem owocowy, zacierka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda / súpki warzyw

O – rosół z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, mizeria
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- serduszko marchwiowe

ŚRODA 09.08.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, szynka wiejska, pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O –zupa jarzynowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – nektarynka

CZWARTEK 10.08.2023r

Ś- chleb żytni, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ słupki warzyw

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w sosie , sałata lodowa z jogurtem naturalnym,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

PIĄTEK 11.08.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser biały na słodko, kakao
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /słupki warzyw/ gruszka

O – zupa koperkowa z ziemniakami, zapiekanka makaronowa, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – banan

PONIEDZIAŁEK 14.08.2023r

Ś – chleb kanapkowy, masło, ser żółty, ogórek , herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ słupki warzyw/ gruszka

O – zalewajka z ziemniaczkami, makaron z białym serem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7)

ŚRODA 16.08.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, szynka konserwowa , ogórek, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/banan

O –zupa jarzynowa, ryż z musem truskawkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – ciastka owsiane, herbata owocowa (alergeny nr1,3, 7, 8)

CZWARTEK 17.08.2023r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, mleko
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ słupki warzyw

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z indyka w sosie, ogórek kiszony
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

PIĄTEK 18.08.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /słupki warzyw/ gruszka

O – zupa kalafiorowa z ziemniakami, spaghetti bolognese kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – koktajl owocowy (alergeny nr 7)

PONIEDZIAŁEK 21.08.2023r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka drobiowa, ogórek , kawa zbożowa (alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ słupki warzyw/ gruszka

O – barszcz czerwony z ziemniakami, ryż z jabłkiem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – kisiel owocowy

WTOREK 22.08.2023r

Ś- bułka maślana, masło, dżem owocowy, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda / súpki warzyw

O – zupa brokułowa z kaszą manną, ziemniaki, pałka z kurczaka, buraczki
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z białym serem

ŚRODA 23.08.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, parówki z szynki, pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O –kapuśniak z kiszanej kapusty, placki amerykańskie z owocami, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P– wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

CZWARTEK 24.08.2023r

Ś- chleb żytni, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw

O – zupa grochowa, ryż, filet z indyka w sosie curry, ogórek kiszony,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P– jabłko

PIĄTEK 25.08.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, papryka, kakao
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /súpki warzyw/ gruszka

O – zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z sosem mięsnym – warzywnym, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt naturalny (alergeny nr 7)