

PONIEDZIAŁEK 16.10.2023r

Ś – chleb orkiszowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ súpki warzyw/ gruszka

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z białym serem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P –mleczna kanapka, herbata (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

WTOREK 17.10.2023r

Ś- bułka maślana , masło, dżem, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda / súpki warzyw/ jabłko

O –zupa kalafiorowa, kasza, bitki w sosie, sałatka z czerwonej kapusty
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- kisiel truskawkowy, jabłko

ŚRODA 18.10.2023r

Ś- chleb żytniak, masło, kielbasa sucha krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/gruszka

O –zupa grochowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – koktajl mleczno - owocowy (alergeny nr 7)

CZWARTEK 19.10.2023r

Ś- chleb kanapkowy , masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony
(alergeny nr 1,3,4,7,)

N- woda / súpki warzyw

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, mizeria, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe, kakao

PIĄTEK 20.10.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, kawa zbożowa (alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /súpki warzyw

O – zalewajka z ziemniaczkami, zapiekanka makaronowa z mi kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – banan