

PONIEDZIAŁEK 24.10.2022r

Ś – graham, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw

O – barszcz biały z ziemniakami, racuszki z jabłkiem,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – budyń czekoladowy , banan (alergeny nr 7,)

WTOREK 25.10.2022r

Ś- rogal maślany, masło, dżem, kasza manna na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / súpki warzyw

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet , surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P –pomarańcza

ŚRODA 26.10.2022r

Ś- chleb razowy, masło, frankfurterki , pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- melisa owocowa/ súpki warzyw

O – zupa ogórkowa z ziemniaczkami, kopytka leniwe, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z serem, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 27.10.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, pasta z dorsza, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- mięta/ súpki warzyw / banan

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z indyka w panierce, mizeria, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3, 7, 9,)

P-wafle ryżowe, powidła śliwkowe, herbata z cytryną i z miodem

PIĄTEK 28.10.2022r

Ś - chleb orkiszowy, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną / súpki warzyw/ gruszka

O – zupa jarzynowa , ziemniaki, bigos, kajzerka, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3,7, 9,)

P – baton krojony, masło, szynka drobiowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3, 7,)

PONIEDZIAŁEK 31.10.2022r

Ś – graham, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw

O – zalewajka z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy