

PONIEDZIAŁEK 03.10.2022r

Ś - chleb orkiszowy, masło, kiełbasa sucha krakowska, ogórek zielony, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/słupki warzyw/ śliwka

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- kisiel owocowy , chrupki kukurydziane

WTOREK 4.10.2022r

Ś- bułka maślana, masło, dżem, ryż na mleku , herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ arbuz

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pałka z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – pomarańcza

ŚRODA 5.10.2022r

Ś- chleb razowy, masło, polędwica sopocka, pomidor, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

N- woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa fasolowa, kluski z mięsem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 6.10.2022r

Ś- graham, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/ śliwka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w sosie, fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z serem , herbata(alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 7.10.2022r

Ś - graham, masło, ser biały na słodko, kakao (alergeny nr 1,3,7,)

N - mięta/słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata z cytryną i z miodem