

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 11.10.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, frankfurterki, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/ gruszka

O – kapuśniak z kiszonej kapusty, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – mleko smakowe, wafelek ryżowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 12.10.2021r

Ś- rogal,masło, powidła śliwkowe, owsianka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- melisa / súpki warzyw/ jabłko

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w panierce, mizeria
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

ŚRODA 13.10.2021r

Ś- chleb graham, masło, szynka konserwowa, pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/winogron

O –zupa fasolowa, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – drożdżówka z owocami, herbata (alergeny nr 1,7,)

CZWARTEK 14.10.2021r

Ś- chleb staropolski, masło, pasta z dorsza, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/mandarynka

O –zupa brokułowa, kasza, bitki w sosie, sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z serem, herbata (alergeny nr 1,7,)

PIĄTEK 15.10.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, szynka naturalna, rzodkiewka, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - mięta/súpki warzyw/ banan

O – zalewajka, ziemniaki , jajko sadzone, fasolka szparagowa zielona, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- ciasto drożdżowe, kakao(alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 18.10.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówka z szynki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/ jabłko

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem owocowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 19.10.2021r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, ryż na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- melisa / súpki warzyw/ banan

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, sałatka z kapusty pekńskiej z pomidorem,
ogórkiem i z kukurydzą, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

ŚRODA 20.10.2021r

- Ś**- chleb graham, masło, szynka drobiowa, papryka czerwona, kakao (alergeny nr 1,7,)
N- woda z cytryną / słupki warzyw/winogron
O –barszcz ukraiński , zapiekanka ziemniaczana, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – baton ,masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

CZWARTEK 21.10.2021r

- Ś**- chleb staropolski, masło, jajecznicza , szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3, 7,)
N- herbata owocowa / słupki warzyw/mandarynka
O –zupa z fasolki szparagowej zielonej, ziemniaki, filec z kurczaka w panierce, buraczki,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- pomarańcza

PIĄTEK 22.10.2021r

- Ś** - chleb orkiszowy, masło, ser biały na słodko, kawa zbożowa z mlekiem
(alergeny nr 1,3,7,)
N - mięta/słupki warzyw/ gruszka
O – krupnik, ziemniaki , kostka z mintaja w sosie koperkowym,ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)
P- drożdżówka z owocami (alergeny nr 1,7,)

PONIEDZIAŁEK 25.10.2021r

- Ś** – chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, papryka czerwona , herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)
N - woda z miętą / słupki warzyw/ mandarynka
O – barszcz czerwony z ziemniakami, placuszki amerykańskie, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)
P – serek waniliowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 26.10.2021r

- Ś**- bułka maślana ,masło, dżem 100%, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)
N- melisa / słupki warzyw/ jabłko
O – krem z dynii , ryż, indyk w sosie własnym, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – gruszka

ŚRODA 27.10.2021r

- Ś**- chleb graham, masło, kiełbasa sucha krakowska, ogórek, bawarka (alergeny nr 1,7,)
N- woda z cytryną / słupki warzyw/winogron
O –zupa grochowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – wafle ryżowe, powidła śliwkowe

CZWARTEK 28.10.2021r

- Ś**- chleb staropolski, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryną
i z miodem (alergeny nr 1, 3, 4, 7,)
N- herbata owocowa / słupki warzyw/mandarynka
O –zupa koperkowa z ziemniaczkami, spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- rogal,masło, powidła śliwkowe, kakao (alergen nr 1,3,7,)

PIĄTEK 29.10.2021r

Ś- chleb graham, masło, ser żółty, papryka czerwona, kakao (alergen nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/winogron

O –zupa jarzynowa, bigos, baton krojony, kompot owocowy (alergen nr 1,3,7, 9,)

P – drożdżówka z białym serem, herbata owocowa (alergen nr 1,7,)

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**