

PONIEDZIAŁEK 27.03.2023r

Ś – chleb razowy, masło, kiełbasa sucha krakowska, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/banan

O – barszcz czerwony z ziemniakami, naleśniki z białym serem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – pomarańcza

WTOREK 28.03.2023r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, ryż na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- melisa/ súpki warzyw/pomarańcza

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, kapusta pekińska kolorowa, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9)

P- drożdżówka z owocami (alergeny nr 1,3,7)

ŚRODA 29.03.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, kawa zbożowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/gruszka

O – zupa jarzynowa, bigos, kajzerka, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 30.03.2023r

Ś- chleb, masło, pasta z kiełbasy, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą/ súpki warzyw/ mandarynka

O – krem z białych warzyw, ziemniaki, polędwiczki wieprzowe, buraczki, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- budyń czekoladowy z bananem (alergeny nr 1,7,)

PIĄTEK 31.03.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - herbata owocowa /súpki warzyw/ jabłko

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z morszczuka, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P- ciasto drożdżowe, kakao (alergeny nr 1,3, 7)

PONIEDZIAŁEK 03.04.2023r

Ś – chleb razowy, masło, parówki z szynki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/banan

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – koktajl owocowy (alergeny nr 7)

WTOREK 04.04.2023r

Ś- bułka maślana, masło, dżem, zacierka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- melisa/ súpki warzyw/pomarańcza

O – pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, mizeria kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9)

P- banan

ŚRODA 05.04.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, kawa zbożowa

(alergen nr 1, 7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/gruszka

O – zupa jarzynowa z ziemniakami , spaghetti bolognese, kompot owocowy

(alergen nr 1,3,7, 9,)

P –drożdżówka z serem (alergen nr 7,)

CZWARTEK 06.04.2023r

Ś- chleb, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem

(alergen nr 1,3,4,7,)

N- woda / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa z fasolki szparagowej, ryż, indyk w sosie, sałatka z marchwi i ogórka kiszzonego,

kompot owocowy (alergen nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

PIĄTEK 07.04.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, kakao

(alergen nr 1,3,7,)

N - herbata owocowa /słupki warzyw/ jabłko

O – zalewajka z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy

(alergen nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan