

PONIEDZIAŁEK 20.03.2023r

- Ś – chleb razowy, masło, szynka naturalna, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)
N - woda z miętą / słupki warzyw/banan
O – zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)
P – serduszko marchwiowe (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 21.03.2023r

- Ś- rogal, masło, dżem, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa (alergeny nr 1, 7,)
N- melisa/ słupki warzyw/pomarańcza
O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9)
P- banan

ŚRODA 22.03.2023r

- Ś- chleb staropolski, masło, szynka drobiowa, pomidor, kakao (alergeny nr 1, 7,)
N- woda z cytryną / słupki warzyw/gruszka
O – zupa meksykańska , placuszki jogurtowe, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – koktajl mleczno-owocowy (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 23.03.2023r

- Ś- chleb, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)
N- woda z pomarańczą/ słupki warzyw/ mandarynka
O – zupa koperkowa z ziemniakami, makaron, filet z kurczaka w sosie, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- chleb kanapkowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7, 9,)

PIĄTEK 24.03.2023r

- Ś - chleb orkiszowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,4,7,)
N - herbata owocowa /słupki warzyw/ jabłko
O – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3,4, 7, 9,)
P-kisiel owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 7)