

PONIEDZIAŁEK 14.11.2022r

Ś – chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek , herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ súpki warzyw/ gruszka

O – zupa jarzynowa, naleśniki z powidłami śliwkowymi, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 15.11.2022r

Ś- rogal , masło, dżem owocowy, ryż na mleku, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą / súpki warzyw/ jabłko

O –zupa brokułowa, kasza , bitki w sosie, sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – drożdżówka z serem, herbata(alergeny nr 1,7,)

ŚRODA 16.11.2022r

Ś- chleb graham, masło, szynka wiejska, pomidor, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/ winogron

O –zupa grochowa, kopytka leniwe, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan

CZWARTEK 17.11.2022r

Ś- chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z melisą/ súpki warzyw/banan

O –rosół z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- budyń czekoladowy, mandarynka (alergeny nr 1,7,)

PIĄTEK 18.11.2022r

Ś - chleb żytniak , masło, ser żółty, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3, 7,)

N - rumianek / súpki warzyw/ jabłko

O – zupa jarzynowa, łazanki z kapustą i z mięsem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – serduszko marchwiowe , herbata (alergeny nr 1,3,7,8)