

JADŁOSPIS

WTOREK 1.06.2021r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, mleko
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw

O – zalewajka z ziemniakami, pizza z szynką i z serem, ketchup (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- mus owocowy

ŚRODA 2.06.2021r

Ś – chleb razowy, masło, sucha krakowska, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - mięta / súpki warzyw

O – zupa ogórkowa, naleśniki z dżemem truskawkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, pieczywo chrupkie (alergeny nr 7,)

PIĄTEK 4.06.2021r

Ś - chleb razowy, masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną /súpki warzyw

O – zupa jarzynowa, makaron z truskawkami, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- mleczko smakowe (alergeny nr 7,)

PONIEDZIAŁEK 07.06. 2021r

Ś – chleb razowy, masło, frankfuterki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - mięta / súpki warzyw/gruszka

O –barszcz czerwony z ziemniaczkami, makaron z białym serem i z cynamonem,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P –serduszek marchwiowe (alergeny nr 1,3,7, 8,)

WTOREK 08.06.2021r

Ś- rogal, masło, powidła śliwkowe, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą/ súpki warzyw

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, mizeria, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

ŚRODA 09.06.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka konserwowa, pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- melisa / súpki warzyw

O – zupa fasolowa, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafelek ryżowy z dżemem owocowym, herbata (alergeny nr 1,7,)

CZWARTEK 10.06.2021r

Ś- chleb orkiszowy, masło, jajecznicza , szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z pomarańczą/ súpki warzyw

O – krem z brokuła z grzankami, kasza bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – soczek owocowy

PIĄTEK 11.06.2021r

Ś- chleb graham, masło, ser biały, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,4,7, 9,)

P – banan

PONIEDZIAŁEK 14.06. 2021r

Ś – chleb razowy, masło, szynka , ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - mięta / súpki warzyw

O –zupa jarzynowa, naleśniki z powidłami śliwkowymi , kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – mleczko smakowe, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

WTOREK 15.06.2021r

Ś- bułka maślana, masło, dżem, płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- kompot/ súpki warzyw/ jabłko

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki , kotlet schabowy, kapusta młoda duszona z koperkiem,
kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

ŚRODA 16.06.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, ser żółty, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- melisa / súpki warzyw/ ser żółty

O – botwinka, kopytka z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafelek ryżowy, powidła śliwkowe, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

CZWARTEK 17.06.2021r

Ś- chleb orkiszowy , masło, szynka wiejska, herbata z cytryną i z miodem,
(alergeny nr 1,4,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw/winogron

O –zupa z fasolki szparagowej, ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – drożdżówka z serem, herbata (alergeny nr1,3,7,)

PIĄTEK 18.06.2021r

Ś- chleb , masło, parówka z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem,
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw/ gruszki

O – zupa pieczarkowa, ziemniaki, kotlet z jajka, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7)

PONIEDZIAŁEK 21.06. 2021r

Ś – chleb razowy, masło,szynka wiejska, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)

N - mięta / súpki warzyw/ jabłko

O –zupa ogórkowa, makaron z truskawkami, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – serduszek marchwiowe , herbata (alergeny nr 1,3,7,8)

WTOREK 22.06.2021r

Ś- chałka, masło, powidła śliwkowe, kakao
(alergeny nr 1,3,7,)

- N-** herbata owocowa/ súpki warzyw/ truskawki
O – zupa kalafiorowa, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, buraczki, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- soczek owocowy, wafelki ryżowe

ŚRODA 23.06.2021r

- Ś-** chleb kanapkowy, masło, sucha krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)
N- melisa / súpki warzyw/ winogron
O – zupa grochowa, placki amerykańskie z owocami, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- arbuz

CZWARTEK 24.06.2021r

- Ś-** chleb, masło, jajecznica , szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)
N- woda z pomarańczą/ súpki warzyw
O – barszcz czerwony z ziemniaczkami, ryż , kurczak w curry, brokuł z wody, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P-warkocz z makiem, masło, dżem , herbata(alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 25.06.2021r

- Ś-** chleb , masło, ser żółty, herbata z cytryną i z miodem,
(alergeny nr 1,4,7,)
N- woda z cytryną/ súpki warzyw
O – krupnik, ziemniaki,pulpet z ryby, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,4,7, 9,)
P – ciasto drożdżowe (alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 28.06. 2021r

- Ś** – chleb razowy, masło, szynka konserwowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)
N - mięta / súpki warzyw/ gruszka
O – zalewajka z ziemniaczkami, naleśniki z dżemem truskawkowym
kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)
P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 29.06.2021r

- Ś-** bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)
N- melisa owocowa / súpki warzyw
O – rosół z lanymi kluseczkami, ziemniaki, pulpety, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem, z ogórkiem
i z kukurydzą, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- serduszko marchwiowe, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,8,)

ŚRODA 30.05.2019r

- Ś-** chleb graham, masło, parówki z szynki, pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)
N- sok wieloowocowy / súpki warzyw
O – zupa fasolowa, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – mleczko smakowe, paluchy kukurydziane (alergeny nr 7,)