

PONIEDZIAŁEK 02.10.2023r

Ś – chleb żytniak, masło, schab pieczony, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ súpki warzyw/ jabłko

O – barszcz biały z ziemniakami i frankfurterkiem, naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7)

WTOREK 03.10.2023r

Ś- warkocz maślany , masło, powidła śliwkowe, zacierka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda / súpki warzyw/ banan

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, sałata lodowa z jogurtem naturalnym,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P-baton krojony, masło, szynka naturalna, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem

ŚRODA 04.10.2023r

Ś- kajzerka, masło, polędwica sopočka, ogórek zielony, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/gruszka

O –zupa jarzynowa, bigos, baton krojony, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe (alergeny nr 1,3,7)

CZWARTEK 05.10.2023r

Ś- chleb żytni, masło, jajko na twardo, szczypiorek, kakao
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda / súpki warzyw

O – krem z brokuła, kasza, bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa

PIĄTEK 06.10.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser biały na słodko, mleko
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /súpki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z ryby, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,4, 7, 9,)

P – ciasto zebra, herbata (alergeny nr 1,3,7, 9,)