

PONIEDZIAŁEK 17.10.2022r

Ś – graham, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw

O – barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z białym serem i z cynamonem,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – kisiel owocowy

WTOREK 18.10.2022r

Ś- rogal maślany, masło, powidła śliwkowe, kasza jaglana na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / súpki warzyw

O – zupa koperkowa z ryżem,, ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w panierce z mąki kukurydzianej ,
sałatka z buraków, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – baton krojony, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

ŚRODA 19.10.2022r

Ś- chleb razowy, masło, kielbasa żywiecka , pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- melisa owocowa/ súpki warzyw

O – zupa grochowa , naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 20.10.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, pasta jajeczna, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- mięta/ súpki warzyw / banan

O – zupa kalafiorowa, kasza , bitki w sosie, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3, 7, 9,)

P- ciasto drożdżowe, kakao (alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 21.10.2022r

Ś - chleb orkiszowy, pasta z sera białego z warzywami, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną / súpki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniakami, morszczuk w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,4, 7, 9,)

P – banan