

PONIEDZIAŁEK 03.07.2023r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka konserwowa, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)

N - woda / súpki warzyw

O – zalewajka z ziemniaczkami i z kiełbaską, makaron z truskawkami, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – drożdżówka z serem (alergeny nr1,3,7,)

WTOREK 04.07.2023r

Ś- bułka maślana,masło, dżem owocowy, ryż na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą/ súpki warzyw/ jabłko

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, fasolka szparagowa z masłem i z bułką tarta, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- brzoskwinia

ŚRODA 05.07.2023r

Ś- chleb graham, masło, szynka wiejska, ogórek, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O – botwinka, placuszki amerykańskie z owocami, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe, herbatka owocowa

CZWARTEK 06.07.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z miodem i z cytryną
(alergeny nr 1,4, 3, 7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/pomarańcza

O – zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, schab w sosie, surówka z kapusty kiszzonej
kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa

PIĄTEK 07.07.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - mięta/súpki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)

P- koktajl owocowy (alergeny nr 7,)

PONIEDZIAŁEK 10.07.2023r

Ś – chleb razowy, masło, polędwica sopočka, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/banan

O – kapuśniak z młodej kapusty z pomidorami, naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

WTOREK 11.02.2023r

Ś- bułka maślana,masło, powidła, kasza manna na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw/ mandarynka

O – zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, buraczki,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

ŚRODA 12.07.2023r

Ś- chleb graham, masło, parówka, pomidor, kawa zbożowa z mlekiem

(alergen nr 1,7,)

N- woda z pomarańczą / słupki warzyw/ jabłko

O – krupnik z ziemniaczkami, pizza z szynką i z serem, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P – wafelek ryżowy, powidła śliwkowe, kakao (alergen nr 1,3,7,)

CZWARTEK 13.07.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/pomarańcza

O – zupa pomidorowa z ryżem , ziemniaki, pulpet w sosie własnym, ogórek kiszony,
kompot owocowy (alergen nr 1,3,7, 9,)

P- mus owocowy

PIĄTEK 14.07.2023r

Ś - chleb graham, masło, ser biały na słodko, kakao
(alergen nr 1,3,7,)

N - mięta/słupki warzyw/ gruszka

O – zupa jarzynowa, spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergen nr 1, 3, 7, 9,)

P- ciastko owsiane, herbata (alergen nr 1,3,7,8)

PONIEDZIAŁEK 17.07.2021r

Ś – chleb orkiszowy, masło, szynka drobiowa, ogórek, herbata z cytryną i z miodem (alergen nr 1,7,)

N - herbata owocowa / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7,9,)

P – banan

WTOREK 18.07.2023r

Ś- chałka, masło, dżem owocowy, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa
(alergen nr 1, 7,)

N- woda / słupki warzyw

O – zupa kalafiorowa, ryż, filec z indyka w sosie curry, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P- nektarynka

ŚRODA 19.07.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, kielbasa sucha krakowska, pomidor, herbata owocowa
(alergen nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/banan

O –barszczyk ukraiński, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P – ciastka owsiane, herbata owocowa (alergen nr 1,3,7,)

CZWARTEK 20.07.2023r

Ś- chleb żytni, masło, ser żółty, kakao
(alergen nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa z fasolki szparagowej, ziemniaki , schab w panierce, marchewka duszona,
kompot owocowy (alergen nr 1,3,7, 9,)

P – koktajl owocowy (alergen nr 7)

PIĄTEK 21.07.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1,3,7,)

N - woda z pomarańczą i z goździkami/słupki warzyw/ gruszka

O – krupnik z ziemniaczkami, makaron, filet z kurczaka w sosie, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,4, 7, 9,)

P - jogurt owocowy (alergeny nr 7)

PONIEDZIAŁEK 24.07.2023r

Ś - chleb , graham, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /słupki warzyw/ gruszka

O – zupa jarzynowa, naleśniki z powidłami śliwkowymi, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,7, 9,)

P – jabłko

WTOREK 25.07.2023r

Ś- bułka maślana, masło, dżem owocowy, ryż na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda / słupki warzyw

O – zupa pomidorowa, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, surówka z kapusty kiszonej,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

ŚRODA 26.07.2023r

Ś- chleb staropolski, masło, szynka naturalna , pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/banan

O –zalewajka z ziemniaczkami, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – ciastko owsiane (alergeny nr 1,3,7, 8,)

CZWARTEK 27.07.2023r

Ś- chleb żytni, masło, ser biały na słodko, kakao
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ słupki warzyw

O – rosół z makaronem, ziemniaki , schab w sosie, buraczki
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – mus owocowy

PIĄTEK 28.07.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, szynka drobiowa, ser żółty, rzodkiewka, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda z pomarańczą i z goździkami/słupki warzyw/ gruszka

O – zupa kalafiorowa ,spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,7, 9,)

P - jogurt owocowy (alergeny nr 7)

PONIEDZIAŁEK 31.07.2023r

Ś - chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda /słupki warzyw/ jabłko

O – kapuśniak z kiszonej kapusty, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,7, 9,)

P – kisiel owocowy, paluch kukurydziany