

PONIEDZIAŁEK 04.10.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówka z szynki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/ gruszka

O – zupa ogórkowa z ryżem, makaron z truskawkami , kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 1,7,)

WTOREK 05.10.2021r

Ś- rogal maślany, masło, dżem owocowy , płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/ jabłko

O –zupa szpinakowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, marchewka duszona, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – pomarańcza

ŚRODA 06.10.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka konserwowa, ogórek zielony, kawa mleczna (alergeny nr 1,7,)

N- sok owocowy/ súpki warzyw

O –zupa grochowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe, powidła śliwkowe, herbata owocowa

CZWARTEK 07.10.2021r

Ś- graham, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/mandarynka

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pałka z kurczaka, sałatka z ogórka kiszzonego,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- chleb kanapkowy, masło, szynka drobiowa, papryka czerwona, herbata (alergeny nr 1,7,)

PIĄTEK 08.10.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, makrela wędzona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 4, 7,)

N - mięta/súpki warzyw/banan

O – krupnik , łazanki z mięsem i z kapustą kiszoną, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – drożdżówka z serem, herbata (alergeny nr 1,3,7,)