

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.12.2020r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka naturalna, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/mandarynka

O –zalewajka z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

WTOREK 15.12.2020r

Ś- rogal, masło, dżem owocowy, zacierka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/banan

O – rosół z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, buraczki, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- chleb kanapkowy, masło, ser żółty, papryka, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

ŚRODA 16.12.2020r

Ś- chleb graham, masło, kielbasa sucha krakowska, ogórek zielony, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –zupa fasolowa, kopytka z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan

CZWARTEK 17.12.2020r

Ś - chleb kanapkowy, pasztet pieczony, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - mięta/ słupki warzyw

O – zupa jarzynowa, spaghetti bolonnesse, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – drożdżówka z serem (alergeny nr 1,3, 7,)

PIĄTEK 18.12.2020r

Ś – chleb kanapkowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem,
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ gruszka

O – barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki, dorsz w panierce, kapusta z grochem,
kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – ciasteczka owsiane, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 21.12.2020r

Ś- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, pomidor, kakao
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –zupa ogórkowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem owocowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – pomarańcza

WTOREK 22.12.2020r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, ryż na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O –zupa z fasolki szparagowej, ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- serduszko marchwiowe,herbata (alergeny nr 1,3,7, 8)

ŚRODA 23.12.2020r

Ś- chleb orkiszowy, masło, szynka konserwowa, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ banan

O – zupa grochowa, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- chleb graham, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 7,)

CZWARTEK 24.12.2020r

Ś- chleb graham, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ słupki warzyw/ jabłko

O – barszcz biały z kiełbaska, baton, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

PONIEDZIAŁEK 28.12.2020r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, pomidor, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –kapuśniak z kapusty kiszzonej , racuchy z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – drożdżówka, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 29.12.2020r

Ś- bułka maślana, masło, miód, mleko

(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/ mandarynka

O –zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w sosie, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan

ŚRODA 30.12.2020r

Ś- chleb orkiszowy, masło, polędwica sopočka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ súpki warzyw/ gruszka

O – barszcz ukraiński, naleśniki z białym serem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- mleko smakowe, chrupki kukurydziane (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 31.12.2020r

Ś- chleb graham, masło, frankfuterki, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ súpki warzyw/ jabłko

O – zupa jarzynowa, spaghetti bolonesse , kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- pomarańcza