

### **WTOREK 01.03.2022r**

Ś- rogal maślany, masło, serek homogenizowany, kakao, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / súpki warzyw/ jabłko

O – zupa z fasolki szparagowej , ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- sałatka owocowa ( banan, jabłko, pomarańcza) paluch kukurydziany, herbata( alergeny nr 1,7, )

### **ŚRODA 2.03.2022r**

Ś- chleb graham, masło, szynka, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem( alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w sosie, mizeria  
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – kasza jagłana na mleku z musem truskawkowym ( alergeny nr 7 )

### **CZWARTEK 03.03.2022r**

Ś- chleb staropolski, masło, parówki z szynki, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/pomarańcza

O – zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem i z cynamonem,  
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- drożdżówka z jabłkiem, herbatka owocowa ( alergeny nr 1,3,7,8 )

### **PIĄTEK 04.03.2022r**

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, kawa zbożowa  
(alergeny nr 1,3,7, )

N - mięta/súpki warzyw/ gruszką

O – krupnik, ziemniaki, kotlet z dorsza, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9, )

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa

### **PONIEDZIAŁEK 07.03.2022r**

Ś – chleb żytniak, masło, kielbasa sucha krakowska, pomidor, kawa zbożowa  
(alergeny nr 1,7, )

N - woda z miętą / súpki warzyw/ mandarynka

O – barszcz czerwony z ziemniakami, naleśniki z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – kisiel z owocami, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

### **WTOREK 08.03.2022r**

Ś- rogal maślany, masło, dżem niskosłodzony , płatki owsiane, mleko, herbata owocowa  
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą/ súpki warzyw/ jabłko

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- banan

### **ŚRODA 09.03.2022r**

Ś- chleb graham, masło, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O – zupa grochowa, kluski z mięsem, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – koktajl truskawkowy, wafle ryżowe (alergeny nr 7, )

### **CZWARTEK 10.03.2022r**

Ś- chleb staropolski, masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata z miodem i z cytryną  
(alergeny nr 1,4, 3, 7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/pomarańcza

- O** – zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki , filet z kurczaka w panierce, buraczki ,  
kompot owocowy ( alergen nr 1,3,7, 9, )
- P**- serduszko marchwiowe, herbata owocowa  
( alergen nr 1,7, )

#### **PIĄTEK 11.03.2022r**

- Ś** - chleb orkiszowy, masło, pasta z dorsza, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem  
(alergen nr 1,3,4,7, )
- N** - mięta/słupki warzyw/ gruszka
- O** – zupa z fasolki szparagowej, spaghetti bolognese, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 7, 9, )
- P**- baton krojony, masło, polędwica sopocka, papryka czerwona, herbata owocowa ( alergen nr 1, 3, 7, )

#### **PONIEDZIAŁEK 14.03.2022r**

- Ś** – chleb razowy, masło, frankfurterki wędzone, pomidor, herbata z cytryną i z miodem  
(alergen nr 1,7, )
- N** - woda z miętą / słupki warzyw/banan
- O** – zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot owocowy  
(alergen nr 1,3,7,9,)
- P** – jogurt owocowy, pieczywo chrupkie (alergen nr 7,)

#### **WTOREK 15.03.2022r**

- Ś**- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe , kasza manna na mleku, herbata owocowa  
( alergen nr 1,3,7,)
- N**- woda z cytryną/ słupki warzyw/ mandarynka
- O** – zalewajka z ziemniakami, ryż, polędwiczki w sosie własnym, sałata lodowa z jogurtem,  
kompot owocowy ( alergen nr 1,3,7, 9, )
- P** – chleb graham, masło, szynka wiejska, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem ( alergen nr 1,7)

#### **ŚRODA 16.03.2022r**

- Ś**- chleb graham, masło, schab wędzony, pomidor, herbata z cytryną i z miodem ( alergen nr 1,7,)
- N**- woda z pomarańczą / słupki warzyw/ banan
- O** – barszcz ukraiński z fasolką, racuszki z jabłkiem , kompot owocowy  
( alergen nr 1,3,7, 9, )
- P** – kasza jaglana na mleku z musem truskawkowym ( alergen nr7, )

#### **CZWARTEK 17.03.2022r**

- Ś**- kajzerka, masło, ser biały na słodko, kakao ( alergen nr 1, 3, 7,)
- N**- herbata owocowa / słupki warzyw/pomarańcza
- O** – zupa koperkowa , ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot owocowy  
( alergen nr 1,3,7, 9, )
- P**- banan

#### **PIĄTEK 18.03.2022r**

- Ś** - chleb graham, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem  
(alergen nr 1,3,7, )
- N** - mięta/słupki warzyw/ gruszka
- O** – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3,4, 7, 9, )
- P**- ciasto drożdżowe, herbata( alergen nr 1,3,7)

#### **PONIEDZIAŁEK 21.03.2022r**

- Ś** – chleb orkiszowy, masło, polędwica sopocka,ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem  
(alergen nr 1,7, )
- N** - herbata owocowa / słupki warzyw/ jabłko
- O** – barszcz biały z ziemniakami, naleśniki z powidłami śliwkowymi, kompot owocowy  
(alergen nr 1,3,7,9,)

P – sałatka owocowa, wafelek ryżowy

### **WTOREK 22.03.2022r**

Ś- rogal, masło, dżem owocowy, płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa  
(alergeny nr 1, 7,)

N- mięta / súpki warzyw/pomarańcza

O – zupa brokułowa, kasza , bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9 )

P- ciastka owsiane, herbata owocowa( alergeny nr 1,7,8 )

### **ŚRODA 23.03.2022r**

Ś- chleb staropolski, masło, szynka konserwowa, pomidor, herbata owocowa  
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/gruszka

O – kapuśniak z kiszanej kapusty, kopytka leniwe, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – ryż na mleku z bananem i z musem malinowym (alergeny nr 7,)

### **CZWARTEK 24.03.2022r**

Ś- chleb żytni, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw/ mandarynka

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, pałka z kurczaka, mizeria, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- kisiel z owoców leśnych , jabłko (alergeny nr 1,3,7, 9, )

### **PIĄTEK 25.03.2022r**

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, bawarka  
(alergeny nr 1,3,7, )

N - woda z pomarańczą i z goździkami/súpki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniaki, kostka z mintaja, surówka z kiszanej kapusty, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3,4, 7, 9, )

P-pomarańcza, paluch kukurydziany

### **PONIEDZIAŁEK 28.03.2022r**

Ś – chleb razowy, masło, schab pieczony, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7, )

N - woda z miętą / súpki warzyw/banan

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – actimel, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

### **WTOREK 29.03.2022r**

Ś- rogal, masło, dżem owocowy, płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa  
(alergeny nr 1, 7,)

N- mięta / súpki warzyw/pomarańcza

O – zupa brokułowa, kasza , bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9 )

P- ciastka owsiane, herbata owocowa( alergeny nr 1,7, )

### **ŚRODA 30.03.2022r**

Ś- chleb staropolski, masło, szynka konserwowa, pomidor, herbata owocowa  
(alergeny nr 1, 7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/gruszka

O – kapuśniak z kiszanej kapusty, kopytka leniwe, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – budyń , mandarynki (alergeny nr 7,)

**CZWARTEK 31.03.2022r**

**Ś-** chleb żytni, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem  
( alergen nr 1,3,7,)

**N-** woda z cytryną/ słupki warzyw/ mandarynka

**O** – zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, buraki , kompot owocowy  
( alergen nr 1,3,7, 9, )

**P-** chleb kanapkowy, masło, ,szynka wiejska, papryka , herbata owocowa ( alergen nr 1,3,7, 9, )