

PONIEDZIAŁEK 02.01.2023r

- Ś - chleb kanapkowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)
N - woda z cytryną/ súpki warzyw/ jabłko
O - zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)
P - ciastka owsiane, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 03.01.2023r

- Ś- chleb, masło, powidła śliwkowe, płatki ryżowe , mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)
N- woda z cytryną / súpki warzyw/ mandarynka
O - zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P - banan

ŚRODA 04.01.2023r

- Ś- chleb razowy, masło, parówki z szynki,ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)
N- sok owocowy/ súpki warzyw
O -zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 05.01.2023r

- Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypior, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)
N - mięta/súpki warzyw/mandarynka
O - zalewajka z ziemniakami , makaron z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)
P - drożdżówka z owocami (alergeny nr 3,7,)

PONIEDZIAŁEK 9.01.2023r

- Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)
N- woda z cytryną / súpki warzyw/ jabłko
O -barszcz czerwony z ziemniaczkami, naleśniki z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P - pomarańcza

WTOREK 10.01.2023r

- Ś- chałka, masło, dżem owocowy, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa(alergeny nr 1,7,)
N- woda z cytryną / súpki warzyw/ mandarynka
O - rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)
P- banan

ŚRODA 11.01.2023r

- Ś- chleb orkiszowy, masło, kielbasa sucha krakowska, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)
N- woda / súpki warzyw/ jabłko
O - zupa fasolowa, placuszki amerykańskie z musem owocowym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- actimel (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 12.01.2023r

Ś- chleb graham, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ súpki warzyw/ jabłko

O – zupa kalafiorowa, ryż, kurczak w carry, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

PIĄTEK 13.01.2023r

Ś - chleb żytniak, masło, szynka drobiowa , ogórek zielony, kawa zbożowa
(alergen nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw

O – zupa jarzynowa, makaron z białym serem , kompot owocowy
(alergen nr 1, 3, 7, 9,)

P – **drożdżówka z owocami, herbata owocowa** (alergen nr 1,3,7,)

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**