

### **PONIEDZIAŁEK 03.01.2022r**

Ś – chleb kanapkowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7, )

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

### **WTOREK 04.01.2022r**

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, płatki kukurydżiane , mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w panierce, mizeria, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – banan

### **ŚRODA 05.01.2022r**

Ś- chleb razowy, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

N- sok owocowy/ słupki warzyw

O –zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- bułka drożdżowa z serem, herbata (alergeny nr 1,3,7, )

### **PIĄTEK 07.01.2022r**

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypior, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7, )

N - mięta/słupki warzyw/mandarynka

O – zalewajka z ziemniakami , naleśniki z dżemem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9, )

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7, )

### **PONIEDZIAŁEK 10.01.2022r**

Ś- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –barszcz czerwony z ziemniaczkami, placki amerykańskie z bananem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – francuz, masło, ser żółty, herbata (alergeny nr 1,7, )

### **WTOREK 11.01.2022r**

Ś- chałka, masło, dżem owocowy, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9, )

P- banan

### **ŚRODA 12.01.2022r**

Ś- chleb orkiszowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa fasolowa, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- mleczko smakowe (alergeny nr 7, )

**CZWARTEK 13.01.2022r**

Ś- chleb graham, masło, jajecznicca, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ súpki warzyw/ jabłko

O –kapaśniak z białej kapusty z pomidorami i z ziemniakami, ryż, kurczak w curry, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

**PIĄTEK 14.01.2022r**

Ś - chleb kanapkowy, ser biały na słodko, kawa zbożowa  
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9, )

P – serduszko marchwiowe, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7, )

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA  
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**