

PONIEDZIAŁEK 03.01.2022r

Ś – chleb kanapkowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 04.01.2022r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w panierce, mizeria,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

ŚRODA 05.01.2022r

Ś- chleb razowy, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

N- sok owocowy/ słupki warzyw

O –zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- bułka drożdżowa z serem, herbata (alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 07.01.2022r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypior, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N - mięta/słupki warzyw/mandarynka

O – zalewajka z ziemniakami , naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

PONIEDZIAŁEK 10.01.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –barszcz czerwony z ziemniaczkami, placki amerykańskie z bananem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – francuz, masło, ser żółty, herbata (alergeny nr 1,7,)

WTOREK 11.01.2022r

Ś- chałka, masło, dżem owocowy, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan

ŚRODA 12.01.2022r

Ś- chleb orkiszowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa fasolowa, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- mleczko smakowe (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 13.01.2022r

Ś- chleb graham, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ słupki warzyw/ jabłko

O –kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i z ziemniakami, ryż, kurczak w carry, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

PIĄTEK 14.01.2022r

Ś - chleb kanapkowy, ser biały na słodko, kawa zbożowa
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**