

PONIEDZIAŁEK 19.09.2022r

Ś – graham, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw

O – zupa jarzynowa, makaron z białym serem i z cynamonem,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 20.09.2022r

Ś- rogal maślany, masło, powidła śliwkowe, kasza manna na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / súpki warzyw

O – krem z dyni, ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w panierce z mąki kukurydzianej ,
sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – gruszka

ŚRODA 21.09.2022r

Ś- chleb razowy, masło, parówki z szynki , pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- melisa owocowa/ súpki warzyw

O – zupa ogórkowa z ziemniaczkami, naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- kisiel owocowy, jabłko

CZWARTEK 22.09.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- mięta/ súpki warzyw / banan

O – zupa koperkowa, ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3, 7, 9,)

P-wafle ryżowe, powidła śliwkowe, herbata z cytryną i z miodem

PIĄTEK 23.09.2022r

Ś - chleb orkiszowy, ser biały, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,4,7,)

N - woda z cytryną / súpki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniakami, morszczuk w panierce, surówka z kiszzonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,4, 7, 9,)

P – ciasto drożdżowe, kakao (alergeny nr 1, 3, 7,)