

PONIEDZIAŁEK 12.09.2022r

Ś – chleb kanapkowy, masło, kielbasa sucha krakowska, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

N - woda/ súpki warzyw/ gruszka

O – zalewajka z ziemniakami, pizza z szynką i z serem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – koktajl mleczno-owocowy (truskawka, banan) ,wafelek ryżowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 13.09.2022r

Ś- chałka , masło, dżem owocowy, płatki owsiane, mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą / súpki warzyw/ śliwka

O –zupa brokułowa, kasza , bitki w sosie, sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – nektarynka

ŚRODA 14.09.2022r

Ś- chleb graham, masło, szynka wiejska, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/ winogron

O –zupa grochowa, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- baton krojony, masło, ser żółty,szynka drobiowa, papryka czerwona, herbata (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 15.09.2022r

Ś- chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z melisą/ súpki warzyw/banan

O –zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- budyń czekoladowy, banan (alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 16.09.2022r

Ś - chleb żytniak , masło, pasta rybna z dorsza, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3,4,7,)

N - rumianek / súpki warzyw/ jabłko

O – zupa z fasolki szparagowej, ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – drożdżówka z serem, (alergeny nr 1,3,7,)