

JADŁOSPIS

WTOREK 04.05.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówka , ketchup, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw

O – zupa ogórkowa z ziemniakami , racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – bułka drożdżowa, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

ŚRODA 05.05.2021r

Ś- chleb graham , masło, ser żółty, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z pomarańczą / słupki warzyw

O – zalewajka z ziemniakami i z kielbaską, makaron z truskawkami, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – jogurt owocowy , paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 06.05.2021r

Ś- chleb orkiszowy, masło, szynka naturalna, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw

O –zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, pałka z kurczaka, mizeria, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 7, 9,)

P- soczek owocowy 100%, pieczywo chrupkie (alergeny nr 1,)

PIĄTEK 07.05.2021r

Ś- chleb orkiszowy, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw

O – krupnik z kaszą i z ryżem, ziemniaki, filec z dorsza w panierce, ogórek kiszony,
kompot owocowy , (alergeny nr 1,3,4,7, 9,)

P- banan

PONIEDZIAŁEK 10.05.2021r

Ś – graham, masło, szynka konserwowa, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw/ gruszka

O – barszcz czerwony z ziemniakami, makaron z białym serem , kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – serduszko marchwiowe (alergeny nr 1, 3, 8,)

WTOREK 11.05.2021r

Ś- rogal,masło, dżem owocowy, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/

O – zupa brokułowa, kasza, bitki w sosie, kapusta czerwona, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

ŚRODA 12.05.2021r

Ś- chleb razowy, masło, frankfurterki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N- melisa owocowa/ súpki warzyw/ banan

O – zupa fasolowa, naleśniki z dżemem owocowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 7)

CZWARTEK 13.05.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, jajecznicza, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)

N- rumianek/ súpki warzyw / jabłko

O –rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3, 7, 9,)

P- mleczko smakowe (alergeny nr 7,)

PIĄTEK 14.05.2021r

Ś - chleb , masło, ser żółty, ogórek , herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną / súpki warzyw

O – krupnik z kaszą, ziemniakami , dorsz w panierce, surówka z kiszzonej kapusty (alergeny nr 1, 3, 4,7,9,)

P – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa

PONIEDZIAŁEK 17.05.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, kielbasa sucha krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/ gruszka

O – kapuśniak z kiszzonej kapusty, pizza z szynką i z serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny 7,)

WTOREK 18.05.2021r

Ś- bułka maślana, masło, dżem owocowy , kasza jaglana na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / súpki warzyw/ brzoskwinia

O – zalewajka z ziemniaczkami,ryż, schab w sosie, buraki, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe, herbata z cytryną
(alergeny nr 1,3,7,8)

ŚRODA 19.05.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka naturalna, ogórek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/jabłko

O – botwinka, placki amerykańskie z owocami, kompot owocowy, (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – bułka maślana pleciona,masło, powidła śliwkowe, herbata owocowa (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 20.05.2021r

Ś- chleb staropolski, masło,ser biały na słodko, kakao (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/winogron

O – krem z czerwonej soczewicy, ryż , kurczak w curry, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

PIĄTEK 21.05.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - mięta/słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki , filet z dorsza w panierce, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,4, 7, 9,)

P- ciasto drożdżowe, herbata owocowa(alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 24.05.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówka, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw

O – zupa ogórkowa, racuchy z jabłkiem ,kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – mleczko smakowe, wafelek ryżowy (alergeny 7,)

WTOREK 25.05.2021r

Ś- bułka mślana, masło, powidła śliwkowe, ryż na mleku , herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, pałka z kurczaka, surówka z kapusty białej z koperkiem i ogórkiem zielonym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

ŚRODA 26.05.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka wiejska , ogórek zielony, herbata owocowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa grochowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z owocami, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 27.05.2021r

Ś- graham, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/ śliwka

O – zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata z cytryną i z miodem

PIĄTEK 28.05.2021r

Ś - graham, masło, makrela wędzona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,4, 7,)

N - mięta/słupki warzyw

O – zupa jarzynowa, spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – soczek owocowy, paluch kukurydziany

PONIEDZIAŁEK 31.05.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka naturalna, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ gruszka

O – barszcz ukraiński , naleśniki z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – banan