

JADŁOSPIS

CZWARTEK 01.07.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ arbuz

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – drożdżówka z serem, herbata owocowa (alergeny nr 1, 7,)

PIĄTEK 02.07.2021r

Ś- chleb graham, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa koperkowa z ziemniakami, spaghetti bolognese kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

PONIEDZIAŁEK 05.07.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, schab pieczony, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ mandarynka

O – zalewajka z ziemniaczkami i z kiełbaską, makaron z truskawkami, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

WTOREK 06.07.2021r

Ś- bułka maślana, masło, dżem owocowy, płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z pomarańczą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, pałka z kurczaka, mizeria kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

ŚRODA 07.07.2021r

Ś- chleb graham, masło, szynka konserwowa, papryka czerwona, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/banan

O – zupa grochowa, placuszki amerykańskie z owocami, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe, herbatka owocowa

CZWARTEK 08.07.2021r

Ś- chleb staropolski, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z miodem i z cytryną (alergeny nr 1,4, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/pomarańcza

O – zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, schab w sosie, surówka z kapusty kiszzonej kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa

PIĄTEK 09.07.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

N - mięta/słupki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)

P- baton krojony, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)