

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.10.2020r

- Ś** – chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)
N - woda z miętą / słupki warzyw/ kiwi
O – zupa ogórkowa z ryżem, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)
P – banan

WTOREK 13.10.2020r

- Ś** – rogal, masło, miód, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)
N - woda z cytryną / słupki warzyw/jabłko
O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, schab w sosie, surówka z kapusty białej z ogórkiem kiszonym, zielonym i z koperkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – serduszko marchwiowe, herbata (alergeny nr 1,3,7,)

ŚRODA 14.10.2020r

- Ś** - chleb razowy, masło, parówka z szynki, ketchup, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)
N - woda z melisą / słupki warzyw/ banan
O – zupa fasolowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P - jogurt owocowy , paluch kukurydziany (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 15.10.2020r

- Ś** - graham, masło, pasztet pieczony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)
N - herbata owocowa / słupki warzyw/ śliwka
O – rosół z lanymi kluseczkami, ziemniaki, pałka z kurczaka, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P - chałka , masło, serek waniliowy, herbata owocowa (alergeny nr 1, 3, 7,)

PIĄTEK 16.10.2020r

- Ś** - chleb orkiszowy, masło, makrela wędzona , ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,4,7,)
N - mięta/słupki warzyw/ gruszka
O – zupa koperkowa z ziemniakami, łazanki z mięsem i kapustą kiszoną, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3,7, 9,)
P – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata

PONIEDZIAŁEK 19.10.2020r

- Ś** – chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)
N - woda z miętą / słupki warzyw/ mandarynka
O – barszcz czerwony z ziemniakami, placuszki z sera białego, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)
P – actimel, pieczywo chrupkie (alergeny nr 7,)

WTOREK 20.10.2020r

- Ś** - bułka maślana ,masło, dżem 100%, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)
N - melisa / słupki warzyw/ jabłko
O – krem z brokuła, kasza, bitki w sosie, sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – drożdżówka z białym serem, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

ŚRODA 21.10.2019r

- Ś**- chleb graham, masło, kielbasa sucha krakowska, ogórek, bawarka (alergeny nr 1,7,)
N- woda z cytryną / súpki warzyw/winogron
O – zupa jarzynowa, bigos, baton krojony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – jabłko, herbata owocowa (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 22.10.2019r

- Ś**- chleb staropolski, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 4, 7,)
N- herbata owocowa / súpki warzyw/mandarynka
O – zupa pieczarkowa, ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- rogal,masło, powidła sliwkowe, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 23.10.2020r

- Ś** - chleb kanapkowy,ser biały na sładko, kakao (alergeny nr 1, 3,7,)
N - rumianek / súpki warzyw/ banan
O – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kapusty kiszanej, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)
P – ciasto zebra, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**