

PONIEDZIAŁEK 26.02.2024r

Ś- chleb kanapkowy, masło, parówka z szynki, papryka, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –zalewajka z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – koktajl owocowy (kefir + truskawki+ banan)

WTOREK 27.02.2024r

Ś- warkocz z makiem, masło, serek homogenizowany, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, sałata lodowa z jogurtem naturalnym, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- kisiel truskawkowy, paluch kukurydziany

ŚRODA 28.02.2024r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka konserwowa, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda / słupki warzyw/ jabłko

O –zupa ogórkowa z ziemniakami, placuszki amerykańskie, banan, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- actimel , mandarynka

CZWARTEK 29.02.2024r

Ś- chleb graham, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,4,7,)

N- woda / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, indyk w curry, ogórek kiszony,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z białym serem, kawa zbożowa

PIĄTEK 01.03.2023r

Ś - chleb kanapkowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, filet z dorsza w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – banan

PONIEDZIAŁEK 04.03.2024r

Ś- chleb graham, masło, ser żółty, sałata lodowa, papryka czerwona, kakao
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ gruszka

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z tuńczykiem i warzywami, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – rogalik drożdżowy z marmoladą, herbata (alergeny nr 1, 3, 7,)

WTOREK 05.03.2024r

Ś – rogalik maślany, masło, dżem owocowy , płatki owsiane na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,7,)

N- woda / słupki warzyw/ jabłko

O – barszcz czerwony z ziemniakami, kasza, bitki w sosie, sałatka z ogórka kiszzonego, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- serduszko marchwiowe, herbatka

ŚRODA 06.03.2024r

Ś- chleb żytniak, masło, polędwica sopocka, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda / słupki warzyw/ jabłko

O –zupa grochowa, racuszki z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- budyń czekoladowy, banan

CZWARTEK 07.03.2024r

Ś- chleb graham, masło, ser biały na słodko, mleko (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa koperkowa, ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- pomarańcza

PIĄTEK 08.03.2023r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw

O –zupa jarzynowa, spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7)