

#### **PONIEDZIAŁEK 10.10.2022r**

**Ś** – chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7, )  
**N** - woda z miętą / słupki warzyw/ gruszka  
**O** – zalewajka z kielbaską, placki ziemniaczane, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)  
**P** – jabłko, paluch kukurydziany

#### **WTOREK 11.10.2022r**

**Ś**- rogal, masło, dżem, kukurydziane na mleku, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)  
**N**- melisa / słupki warzyw/ jabłko  
**O** – zupa z czerwonej soczewicy, ziemniaki, pulpet w sosie koperkowym, ogórek kiszony,, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )  
**P** – serduszek marchwiowy (alergeny nr 1,3,7, 8, )

#### **ŚRODA 12.10.2022r**

**Ś**- chleb graham, masło, parówka, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)  
**N**- woda z cytryną / słupki warzyw/winogron  
**O** – zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron ze szpinakiem i z kurczakiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )  
**P** – baton, masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata owocowa

#### **CZWARTEK 13.10.2022r**

**Ś**- chleb staropolski, masło, pasta z kielbasy, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)  
**N**- herbata owocowa / słupki warzyw/mandarynka  
**O** –zupa brokułowa , ziemniaki, filec z kurczaka w panierce, kapusta kiszona duszona, kompot owocowy (alergeny nr 1,3, 7, 9,)  
**P**- koktajl mleczno- bananowy (alergeny nr 1,3,7, )

#### **PIĄTEK 14.10.2022r**

**Ś** - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7, )  
**N** - mięta/słupki warzyw/ banan  
**O** – zupa ogórkowa z ziemniakami, pizza z szynką i z serem kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9, )  
**P**- ciasto drożdżowe, kakao