

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 29.11.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek, kakao (alergeny nr 1,3,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ gruszka

O – barszcz czerwony z ziemniakami, ryż z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – chleb staropolski, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 30.11.2021r

Ś- chałka, masło, dżem owocowy, zacierka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ śliwka

O – zupa brokułowa , ziemniaki, polędwiczki wieprzowe, buraki, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – pomarańczę (alergeny nr 1,3,7,)

ŚRODA 01.12.2021r

Ś- chleb graham, masło, kielbasa żywiecka, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ pomarańcza

O – zupa grochowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem , kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- actimel owocowy , chrupki kukurydziane (alergeny nr 7,)

CZWARTEK 2.12.2021r

Ś- chleb orkiszowy, pasta jajeczna , szczypiorek, , herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, pałka z kurczaka, sałata lodowa z jogurtem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- ciastka owsiane, kawa mleczna (alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 3.12.2021r

Ś - chleb kanapkowy, ser biały na słodko, kakao(alergeny nr 1, 3,7,)

N - mięta / słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z ryby, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)

P – ciasto zebra, herbata (alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 06.12.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – barszcz ukraiński z fasolą, naleśniki z serem białym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – **kalendarz adwentowy, banan** (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 07.12.2021r

Ś- chałka, masło, powidła śliwkowe, mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki , kotlet schabowy, ogórek kiszony
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – serek danio (alergeny nr 1,3,7, 8,)

ŚRODA 08.12.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka naturalna,ogórek zielony, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- **melisa**/ słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki , wątróbka drobiowa, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z dżemem, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 09.12.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/ banan

O – rosół z makaronem , ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- francuz, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 10.12.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N - mięta/słupki warzyw/mandarynka

O – zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – banan

PONIEDZIAŁEK 13.12.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówki z szynki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – **zupa ogórkowa z ziemniakami**, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – **jogurt naturalny**, (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 14.12.2021r

Ś- chałka, masło, powidła śliwkowe, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa brokułowa, kasza, bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej,

kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – ciastka owsiane (alergeny nr 1,3,7, 8,)

ŚRODA 15.12.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka konserwowa, ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)
N- sok owocowy/ súpki warzyw
O – zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- baton krojony, masło, dżem owocowy, mleko (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 16.11.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, pasta z sera białego na słodko, bawarka (alergeny nr 1, 3, 7,)
N- herbata owocowa / súpki warzyw/
O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filec z kurczaka w panierce, ogórek zielony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- banan

PIĄTEK 17.11.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypior, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)
N - mięta/súpki warzyw/mandarynka
O – barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki , dorsz w panierce, kapusta z grochem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)
P – ciasto piernikowe

PONIEDZIAŁEK 20.12.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)
N - woda z miętą / súpki warzyw/ jabłko
O – barszcz biały z ziemniakami i z kielbaską, placuszki amerykańskie z musem owocowym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)
P – kalendarz adwentowy, banan (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 07.12.2021r

Ś- chałka, masło, powidła śliwkowe, mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)
N- woda z cytryną / súpki warzyw/ mandarynka
O – zupa pieczarkowa z makaronem, ziemniaki , kotlet schabowy, ogórek kiszony kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P – serek danio (alergeny nr 1,3,7, 8,)

ŚRODA 08.12.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka naturalna, ogórek zielony, kakao (alergeny nr 1,7,)
N- melisa/ súpki warzyw
O – krupnik, ziemniaki , wątróbka drobiowa, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)
P- wafle ryżowe z dżemem, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 09.12.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem alergeny nr 1, 3, 7,)
N- herbata owocowa / súpki warzyw/ banan

O – rosół z makaronem , ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- francuz, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 10.12.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)

N - mięta/słupki warzyw/mandarynka

O – zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolognese, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – banan

PONIEDZIAŁEK 13.12.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówki z szynki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – **zupa ogórkowa z ziemniakami**, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – **jogurt naturalny**, (alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 14.12.2021r

Ś- chałka, masło, powidła śliwkowe, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa brokułowa, kasza, bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – **ciastka owsiane** (alergeny nr 1,3,7, 8,)

ŚRODA 15.12.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka konserwowa, ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

N- sok owocowy/ słupki warzyw

O –zupa jarzynowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- baton krojony, masło, dżem owocowy, mleko (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 16.12.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, pasta z sera białego na słodko, bawarka (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, ogórek zielony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

PIĄTEK 17.12.2021r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypior, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)

N - mięta/słupki warzyw/mandarynka

O – barszcz czerwony z uszkami, ziemniaki , dorsz w panierce, kapusta z grochem, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – ciasto piernikowe

PONIEDZIAŁEK 20.12.2021r

Ś- chleb graham , masło, szynka naturalna, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/jabłko

O – zupa z kapuśniak z białej kapusty z pomidorami , placki amerykańskie z musem owocowym, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P – actimel owocowy, chrupki kukurydziane

WTOREK 21.12.2021r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa
(alergen nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/banan

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w panierce, fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta, kompot owocowy (alergen nr 1,3,7, 9,)

P- pomarańcza

ŚRODA 22.12.2021r

Ś- chleb graham, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata owocowa
(alergen nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa grochowa, kopytka z masłem i z cukrem , kompot owocowy
(alergen nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan

CZWARTEK 23.12.2021r

Ś - chleb kanapkowy, ser żółty, papryka czerwona, kakao
(alergen nr 1, 3,7,)

N - mięta/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, indyk w sosie curry , ogórek kiszony kompot owocowy (alergen nr 1, 3, 4,7, 9,)

P – baton krojony, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata owocowa

PONIEDZIAŁEK 27.12.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem (alergen nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa jarzynowa, naleśniki z powidłami śl. kompot owocowy (alergen nr 1,3,7,9,)

P – actimel, (alergen nr 1,3,7,)

WTOREK 28.12.2021r

Ś- chałka, masło, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa
(alergen nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, marchewka duszona kompot owocowy (alergen nr 1,3,7, 9,)

P – ciastka owsiane (alergen nr 1,3,7, 8,)

ŚRODA 29.12.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka konserwowa, ogórek zielony, herbata owocowa (alergen nr 1,7,)

N- sok owocowy/ słupki warzyw

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, mleko (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 30.12.2021r

Ś- chleb kanapkowy, masło, ser żółty, bawarka (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/

O – , spaghetti bolognese, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

PONIEDZIAŁEK 03.01.2022r

Ś – chleb kanapkowy, masło, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw/ jabłko

O – **zupa ogórkowa z ziemniakami**, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – **jogurt owocowy**(alergeny nr 1,3,7,)

WTOREK 04.01.2022r

Ś- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, płatki kukurydziane , mleko, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/ mandarynka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, schab w panierce, mizeria,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – **banan** (alergeny nr 1,3,7, 8,)

ŚRODA 05.01.2022r

Ś - chleb razowy, masło, szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

N- sok owocowy/ súpki warzyw

O –zupa jarzynowa z ziemniakami, spaghetti bolonesse, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- **bułka drożdżowa, herbata**

PIĄTEK 07.01.2022r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypior, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N - mięta/súpki warzyw/mandarynka

O – zalewajka z ziemniakami , naleśniki z dżemem, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4, 7, 9,)

P – jogurt owocowy (alergeny nr 7,)

PONIEDZIAŁEK 10.01.2022r

Ś - chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/ jabłko

O –barszcz czerwony z ziemniaczkami, placki amerykańskie z bananem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – francuz, masło, ser żółty, herbata

WTOREK 11.01.2022r

Ś- chałka, masło, dżem owocowy, kakao (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- banan

ŚRODA 12.01.2022r

Ś- chleb orkiszowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa fasolowa, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- mleczko smakowe

CZWARTEK 13.01.2022r

Ś- chleb graham, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ słupki warzyw/ jabłko

O –kapuśniak z białej kapusty z pomidorami i z ziemniakami, ryż, kurczak w carry, ogórek kiszony, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi

PIĄTEK 14.01.2022r

Ś - chleb kanapkowy, ser biały na słodko, kawa zbożowa
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kapusty kiszonej, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)

P – serduszko marchwiowe
(alergeny nr 1,3,7,)

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**

PONIEDZIAŁEK 17.01.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, frankfurterki , pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –zalewajka z ziemniaczkami, naleśniki z powidłami śliwkowymi, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P – actimel owocowy, paluch kukurydziany

WTOREK 18.01.2022r

Ś- chałka, masło, dżem owocowy, kasza manna na mleku, herbata owocowa (alergen nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ banan

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki , kotlet schabowy, brokuł z wody,
kompot owocowy (alergen nr 1, 3, 7, 9,)

P- pomarańcza

ŚRODA 19.01.2022r

Ś- chleb orkiszowy, masło,szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa grochowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z owocami, herbata

CZWARTEK 20.01.2022r

Ś- chleb graham, masło, pasta z dorsza, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1,3, 4,7,)

N- woda z miętą/ słupki warzyw/ jabłko

O –zupa z fasolki szparagowej , ziemniaki, kotlet mielony, marchewka duszona, kompot owocowy
(alergen nr 1,3,7, 9,)

P- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, papryka czerwona,herbata z cytryną i z miodem

PIĄTEK 21.01.2022r

Ś - chleb kanapkowy, jaja na twardo, szczypiorek, kawa zbożowa
(alergen nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw

O – zupa jarzynowa, łazanki z kapustą i z mięsem, kompot owocowy
(alergen nr 1, 3, 7, 9,)

P – ciasto drożdżowe, herbata owocowa
(alergen nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 24.01.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka naturalna , papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergen nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O –kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniaczkami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany

WTOREK 25.01.2022r

Ś- chałka, masło, miód, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa (alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ banan

O – zupa kalafiorowa z ziemniakami, ryż, pałka z kurczaka, ogórek kiszony
kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ser żółty, papryka czerwona,herbata z cytryną
i z miodem

ŚRODA 26.01.2022r

Ś- chleb orkiszowy, masło, kielbasa sucha krakowska, ogórek zielony, herbata z cytryną
i z miodem (alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa fasolowa, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa

CZWARTEK 27.01.2022r

Ś- chleb graham, masło, pasta z sera białego, kakao
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z miętą/ słupki warzyw/ jabłko

O –zupa z koperkowa, ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z owocami, herbata

PIĄTEK 28.01.2022r

Ś - chleb kanapkowy, jajecznicza, szczypiorek, kawa zbożowa
(alergeny nr 1, 3,7,)

N - woda z cytryną/ słupki warzyw

O – krupnik, ziemniaki, filet z dorsza w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9,)

P – banan

PONIEDZIAŁEK 31.01.2022r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska , pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/ jabłko

O – barszcz biały z ziemniakami i kielbaską , pizza z serem i z szynką, ketchup, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – mleczko smakowe, paluch kukurydziany

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**