

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 1.03.2021r

Ś – chleb orkiszowy, masło, frankfurterki, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7, )

N - herbata owocowa / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, chrupki kukurydziane (alergeny nr 7 )

## WTOREK 2.03.2021r

Ś- rogal, masło, powidła śliwkowe , zacierka na mleku, herbata owocowa ( alergeny nr 1, 7,)

N- mięta / słupki warzyw/mandarynka

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej z pomidorami i z ogórkiem zielonym, kompot owocowy ( alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- serduszek marchwiowy , herbata ( alergeny nr 1,3,7, 8)

## ŚRODA 3.03.2021r

Ś- chleb graham, masło, schab pieczony, herbata z cytryną i z miodem ( alergeny nr 1,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/banan

O – zupa jarzynowa, kopytka leniwe z masłem i z cukrem, kompot owocowy ( alergeny nr 1,3,7, 9, )

P – pomarańcza

## CZWARTEK 4.03.2021r

Ś- chleb razowy, masło, jajko na twardo, szcypiorek, herbata z cytryną i z miodem ( alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ słupki warzyw/ mandarynka

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z ryby , surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy ( alergeny nr 1,3, 4, 7, 9, )

P – wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi, herbata owocowa ( alergeny nr 1,7, )

## PIĄTEK 5.03.2021r

Ś – chleb kanapkowy , masło, ser żółty, papryka czerwona, kawa zbożowa (alergeny nr 1,3,7, )

N - woda z pomarańczą /słupki warzyw/ gruszka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filec z kurczaka w panierce, surówka z selera z jogurtem, kompot owocowy ( alergeny nr 1, 3, 7, 9, )

P- graham, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata owocowa (alergeny nr 1, 7 )

## PONIEDZIAŁEK 8.03.2021r

Ś – chleb orkiszowy, masło, polędwica sopocka, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1,7, )

N - herbata owocowa / słupki warzyw/ jabłko

O – barszcz biały z ziemniaczkami i kielbaską, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – drożdżówka z owocami, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7 )

## WTOREK 9.03.2021r

Ś- bułka maślana, masło, dżem owocowy, płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa ( alergeny nr 1, 7,)

N- mięta / słupki warzyw/mandarynka

O – zupa kalafiorowa , ziemniaki, polędwiczki wieprzowe w panierce, buraczki, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

P- chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem ( alergeny nr 1,7, )

## ŚRODA 10.03.2021r

Ś- chleb graham, masło, szynka naturalna, pomidor, herbata z cytryną i z miodem

( alergen nr 1,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw/banan

O – zupa grochowa, placuszki amerykańskie z owocami, kompot owocowy  
( alergen nr 1,3,7, 9, )

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany ( alergen nr 7, )

#### **CZWARTEK 11.03.2021r**

Ś- chleb razowy, masło, szynka drobiowa, papryka czerwona, kakao ( alergen nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną/ súpki warzyw/ mandarynka

O – zupa koperkowa , ziemniaki, gołąbki w sosie pomidorowym,  
kompot owocowy ( alergen nr 1,3,7, 9, )

P – banan

#### **PIĄTEK 12.03.2021r**

Ś - chleb kanapkowy, masło, pasta z dorsza, herbata z cytryną i z miodem  
(alergen nr 1,3, 4, 7, )

N - woda z pomarańczą /súpki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniaki, pałka z kurczaka, ogórek kiszony, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 7, 9, )

P- ciasto zebra, herbata owocowa

#### **PONIEDZIAŁEK 15.03.2021r**

Ś – chleb kanapkowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem(alergen nr 1,7, )

N - woda z cytryną / súpki warzyw/pomarańcz

O – zupa jarzynowa z ziemniakami, naleśniki z dżemem owocowym, kompot owocowy  
(alergen nr 1,3,7,9,)

P – mleko smakowe, wafelek ryżowy ( alergen nr 7,)

#### **WTOREK 16.03.2021r**

Ś- bułka maślana, masło, miód, kasza jaglana na mleku, herbata owocowa  
( alergen nr 1, 7,)

N- mięta / súpki warzyw/jabłko

O – zupa z fasolki szparagowej zielonej, ziemniaki, kotlet mielony , marchew duszona, kompot owocowy  
( alergen nr 1,3,7, 9, )

P- chleb razowy, masło, szynka , ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem  
( alergen nr 1,3,7,8 )

#### **ŚRODA 17.03.2021r**

Ś- chleb graham, masło, kiełbasa sucha krakowska, pomidor, herbata z cytryną i z miodem  
( alergen nr 1,7,)

N- herbata owocowa / súpki warzyw/banan

O – barszcz ukraiński, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot owocowy  
( alergen nr 1,3,7, 9, )

P – serduszek marchwiowy, herbata owocowa ( alergen nr 7, )

#### **CZWARTEK 18.03.2021r**

Ś- chleb kanapkowy,masło, jajecznica, szczypiorek, herbata z cytryną i miodem  
( alergen nr 1,3,4,7,)

N- męta/ súpki warzyw/pomarańcza

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z ryby, sałatka z ogórków kiszonych, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 4, 7, 9, )

P – bułka maślana pleciona, masło,powidła śliwkowe, kawa mleczna( alergen nr 1,7, )

#### **PIĄTEK 19.03.2021r**

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser żółty, papryka czerwona , bawarka  
(alergen nr 1,3,7, )

N - woda z pomarańczą /súpki warzyw/ gruszka

**O** – rosół z makaronem , ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem, pomidorem i kukurydzą konserwową , kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 4, 7, 9, )  
**P**- pomarańcza

#### **PONIEDZIAŁEK 22.03.2021r**

**Ś** – chleb orkiszowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną i z miodem (alergen nr 1, 7, )  
**N** - herbata owocowa / słupki warzyw/ jabłko  
**O** – zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot owocowy  
(alergen nr 1, 3, 7, 9, )  
**P** – drożdżówka z budyniem, herbata owocowa (alergen nr 7, )

#### **WTOREK 23.03.2021r**

**Ś**- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe , zacierka na mleku, herbata owocowa  
( alergen nr 1, 7, )  
**N**- mięta / słupki warzyw/mandarynka  
**O** – zupa brokułowa, kasza, bitki w sosie, sałatka z czerwonej kapusty, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 7, 9, )  
**P**- banan

#### **ŚRODA 24.03.2021r**

**Ś**- chleb graham, masło, szynka wiejska, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem  
( alergen nr 1, 7, )  
**N**- woda z cytryną / słupki warzyw/banan  
**O** – zupa fasolowa, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 7, 9, )  
**P** – mleko smakowe, wafelek ryżowy ( alergen nr 7, )

#### **CZWARTEK 25.03.2021r**

**Ś**- chleb razowy, masło, makrela wędzona, ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem  
( alergen nr 1, 3, 7, )  
**N**- woda z cytryną/ słupki warzyw/ mandarynka  
**O** – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, mizeria,  
kompot owocowy ( alergen nr 1, 3, 7, 9, )  
**P** – chleb kanapkowy, masło, szynka konserwowa, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem  
( alergen nr 1, 7, )

#### **PIĄTEK 26.03.2021r**

**Ś** - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem  
(alergen nr 1, 3, 4, 7, )  
**N** - woda z pomarańczą /słupki warzyw/ gruszka  
**O** – krupnik, ziemniaki, filet z dorsza w panierce, surówka z kiszonej kapusty, kompot owocowy  
( alergen nr 1, 3, 4, 7, 9, )  
**P**- ciasto drożdżowe, kakao (alergen nr 7, )

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA  
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**