

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.11.2020r

Ś – chleb graham, masło, szynka konserwowa, pomidor, kawa zbożowa (alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ mandarynki

O – barszcz czerwony z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany

WTOREK 17.11.2020r

Ś- graham, masło, jajecznica, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem (alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/ gruszka

O – krem z brokuła, kasza, bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata owocowa
(alergeny nr 1, 3, 7,)

ŚRODA 18.11.2020r

Ś- chleb razowy, masło, kiełbasa sucha krakowska, papryka czerwona, bawarka
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z melisą / słupki warzyw/ banan

O – zupa grochowa, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- soczek owocowy, wafle ryżowe (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 19.11.2020r

Ś- rogal, masło, dżem, płatki kukurydziane, mleko, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/jabłko

O – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – drożdżówka z owocami, herbata

PIĄTEK 20.11.2020r

Ś - chleb orkiszowy, masło, ser biały na słodko, kakao (alergeny nr 1,7,)

N - mięta/słupki warzyw/ gruszka

O – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,4,7, 9,)

P – bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, herbata owocowa

PONIEDZIAŁEK 23.11.2020r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka naturalna, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – mleczko smakowe, pieczywo chrupkie (alergeny nr 1,7)

WTOREK 24.11.2020r

Ś- bułka maślana, masło, miód, ryż na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / słupki warzyw/gruszka

O – zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, mizeria, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

ŚRODA 25.11.2020r

Ś- chleb razowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z melisą / słupki warzyw/ mandarynka

O – zupa fasolowa, naleśniki z dżemem owocowym, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- drożdżówka z serem, mleko (alergeny nr 1,3,7,)

CZWARTEK 26.11.2020r

Ś- chleb kanapkowy, masło, szynka drobiowa, pomidor, kawa zbożowa(alergeny nr 1, 3, 7,)

N- herbata owocowa / słupki warzyw/ banan

O – zalewajka z kielbaską, ziemniaki, schab w sosie, buraczki, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- chleb graham, masło, ser żółty , papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

PIĄTEK 27.11.2020r

Ś - chleb orkiszowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - mięta/słupki warzyw/ jabłko

O – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3,4,7, 9,)

P – ciasto drożdżowe, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 30.11.2020r

Ś – chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, rzodkiewka, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z miętą / słupki warzyw/ jabłko

O – zupa jarzynowa , makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7,9,)

P – serduszek marchwiowy, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7)

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**