

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 4.01.2021r

Ś – chleb kanapkowy, masło, ser żółty, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

N - woda z miętą / súpki warzyw

O – zupa ogórkowa ziemniakami, makaron z truskawkami, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – jogurt owocowy, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

WTOREK 5.01.2021r

Ś- bułka maślana , masło, dżem owocowy, ryż, mleko ,herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- woda z cytryną / súpki warzyw

O – zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, fasolka szparagowa ,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – banan

CZWARTEK 7.01.2021r

Ś- chleb orkiszowy, masło, parówka z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3, 7,)

N- woda z melisą/ súpki warzyw/banan

O – zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, kotlet mielony, marchew duszona
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- chleb kanapkowy, masło, ser żółty, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 8.01.2021r

Ś - chleb kanapkowy, makrela wędzona , ogórek kiszony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1, 3,4,7,)

N - rumianek / súpki warzyw/ jabłko

O – zupa jarzynow , spaghetti bolonesse, kompot owocowy
(alergeny nr 1, 3, 7, 9,)

P – ciasto drożdżowe, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7,)

PONIEDZIAŁEK 11.01.2021r

Ś – graham, masło, polędwica sopocka, pomidor, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N - woda z cytryną/ súpki warzyw/

O – barszcz biały z ziemniakami i z kielbaską, racuchy z jabłkiem,
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7,9,)

P – mleczko smakowe, paluch kukurydziany (alergeny nr 7,)

WTOREK 12.01.2021r

Ś- rogal, masło, miód, zacierka na mleku, herbata owocowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / słupki warzyw/mandarynka

O – rosół z makaronem , ziemniaki, pulpet, ogórek kiszony, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – bułka drożdżowa z owocami, herbata(alergeny nr 1,3,7,)

ŚRODA 13.01.2021r

Ś- chleb razowy, masło, szynka wiejska, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z pomarańczą/ słupki warzyw/ jabłko

O – zupa fasolowa, kopytka z masłem z cukrem, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- pomarańcza

CZWARTEK 14.01.2021r

Ś- graham, masło, jajecznica, szczypiorek, kawa zbożowa
(alergeny nr 1,3,7,)

N- mięta / słupki warzyw/mandarynka

O – krem z brokuła, ryż, schab w sosie, buraczki, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P – wafle ryżowe, powidła śliwkowe , herbata(alergeny nr 1,3,7,)

PIĄTEK 15.01.2021r

Ś- chleb razowy, masło, ser biały na słodko, kakao
(alergeny nr 1,7,)

N- woda z pomarańczą/ słupki warzyw/ jabłko

O – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, surowka z kapusty kiszonej, kompot owocowy
(alergeny nr 1,3,7, 9,)

P- banan

**NAPOJE SERWUJEMY ZGODNIE Z POTRZEBAMI DZIECKA
ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!**