

# JADŁOSPIS

## PONIEDZIAŁEK 18.01.2021r

**Ś**- chleb kanapkowy, masło, szynka naturalna, pomidor, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3,7,)

**N**- woda z cytryną / słupki warzyw/jabłko

**O** –zupa ogórkowa z ziemniakami, placki amerykańskie z mussem owocowym, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

**P** – jogurt owocowy, chrupki kukurydziane

## WTOREK 19.01.2021r

**Ś**- bułka maślana, masło, powidła śliwkowe, płatki owsiane na mleku, herbata owocowa  
(alergeny nr 1,3, 7,)

**N**- woda z melisą/ słupki warzyw/banan

**O** –zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka w panierce, fasolka szparagowa z masłem i bułką tarta, kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

**P**- serduszek marchwiowe, herbata z cytryną i z miodem

## ŚRODA 20.01.2021r

**Ś**- chleb graham, masło, szynka konserwowa, pomidor, herbata owocowa  
(alergeny nr 1,7,)

**N**- woda z cytryną / słupki warzyw/ mandarynka

**O** – zupa grochowa, pizza z szynką , z pieczarkami i z serem, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3, 7, 9, )

**P**- rogal, masło, dżem owocowy, kawa zbożowa

## CZWARTEK 21.01.2021r

**Ś** - chleb kanapkowy, ser żółty, papryka czerwona, kakao  
(alergeny nr 1, 3,7,)

**N** - mięta/ słupki warzyw/ jabłko

**O** – zupa brokułowa z grzankami, kasza bitki w sosie, sałatka z kapusty czerwonej, kompot owocowy (alergeny nr 1, 3, 7, 9, )

**P** – banan

## PIĄTEK 22.01.2021r

**Ś** – chleb kanapkowy, masło, jajko na twardo, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem,  
(alergeny nr 1,3,7, )

**N** - woda z miętą / słupki warzyw/ gruszka

**O** – krupnik, ziemniaki, dorsz w panierce, ogórek kiszony, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3,4, 7, 9, )

**P** – ciasto zebra, herbata owocowa (alergeny nr 1,3,7, )

## **PONIEDZIAŁEK 25.01.2021r**

**Ś**- chleb kanapkowy, masło, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3,7,)

**N**- woda z cytryną / súpki warzyw/ banan

**O** – zupa jarzynowa, naleśniki z powidłami śliwkowymi, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

**P** – pomarańcza, chrupki kukurydziane

## **WTOREK 26.01.2021r**

**Ś**- chałka, masło, dżem owocowy, kakao (alergeny nr 1,7,)

**N**- woda z cytryną / súpki warzyw/ mandarynka

**O** – rosół z makaronem, ziemniaki, pulpet, surówka z kapusty pekińskiej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3, 7, 9, )

**P**- drożdżówka z owocami , herbata (alergeny nr 1,3,7, )

## **ŚRODA 27.01.2021r**

**Ś**- chleb orkiszowy, masło, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3, 7,)

**N**- woda z melisą/ súpki warzyw/ jabłko

**O** – zupa fasolowa, makaron z białym serem i z cynamonem, kompot owocowy  
(alergeny nr 1,3,7, 9, )

**P**- jogurt owocowy, wafelek ryżowy (alergeny nr 7, )

## **CZWARTEK 28.01.2021r**

**Ś**- chleb graham, masło, jajecznicza, szczypiorek, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3, 7,)

**N**- woda z miętą/ súpki warzyw/ jabłko

**O** – barszcz czerwony z ziemniakami, ryż kurczak w carry, brokuł z wody  
kompot owocowy (alergeny nr 1,3,7, 9, )

**P**- chleb kanapkowy, masło, szynka wiejska, papryka czerwona, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1,3,7, )

## **PIĄTEK 29.01.2021r**

**Ś** - chleb kanapkowy, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną i z miodem  
(alergeny nr 1, 3,7,)

**N** - woda z cytryną/ súpki warzyw

**O** – krupnik, ziemniaki, pulpet z dorsza, surówka z kapusty kiszzonej, kompot owocowy  
(alergeny nr 1, 3, 4,7, 9, )

**P** – ciasto marchwiowe, herbata (alergeny nr 1,3,7, )